

横浜ベイサイドマリーナ主催  
2026年6月  
ISPA対馬クルーズ&ラン  
Bコース航海計画表  
協力：マリンドライブ



引き続き対馬の折り返しレグになります。対馬には2日しか滞在しませんがこのレグでは対馬のインレットを出発して外洋航海、限界灘を渡って福岡まで向かう目的があります。対馬の観光を楽しんだあとは玄界灘に浮かぶ島々を巡り玄界灘の新鮮な海鮮料理を楽しみながら外洋クルーズを学びます。対馬、玄界灘ともに非常に難所なので上級者や経験豊富なヨットマンとでないとなかなか渡る機会が無い貴重な体験になります。ぜひこの機会にご参加下さい。

この航海計画表は令和8年2月に作成したものです。港、宿泊先、天候、その他の理由により内容が変更になる場合がございますのであらかじめご了承ください



## ■クルーズ&ラン概要

・日程 :令和8年6月6日(土)~6月10日(水) 4泊5日

・対馬長坂浦—対馬巖原—壱岐芦辺—唐津—福岡 (92マイル)

- ・募集人員 :6名(最小催行人員4名)
- ・参加資格 :横浜ベイサイドマリーナ ISPA 修了者(他社 ISPA 修了者はお相談下さい)
- ・インストラクター :飛内秋彦(横浜ベイサイドマリーナ ISPA インストラクター)
- ・使用艇 :Jaeneau Voyage11.20
- ・協力/船長 :武田隆治(マリンドライブ沖縄&瀬戸内)

## ■対馬へのアクセス

- ・飛行機 対馬空港からタクシーでハタシママリーナまで  
<https://www.umi-eki.jp/uminoeki/tsushima.html>
- ・船 福岡からジェットホイールで対馬巖原まで、タクシーでハタシママリーナまで  
<https://www.kyu-you.co.jp/route/#routemap>

## ■事前確認内容

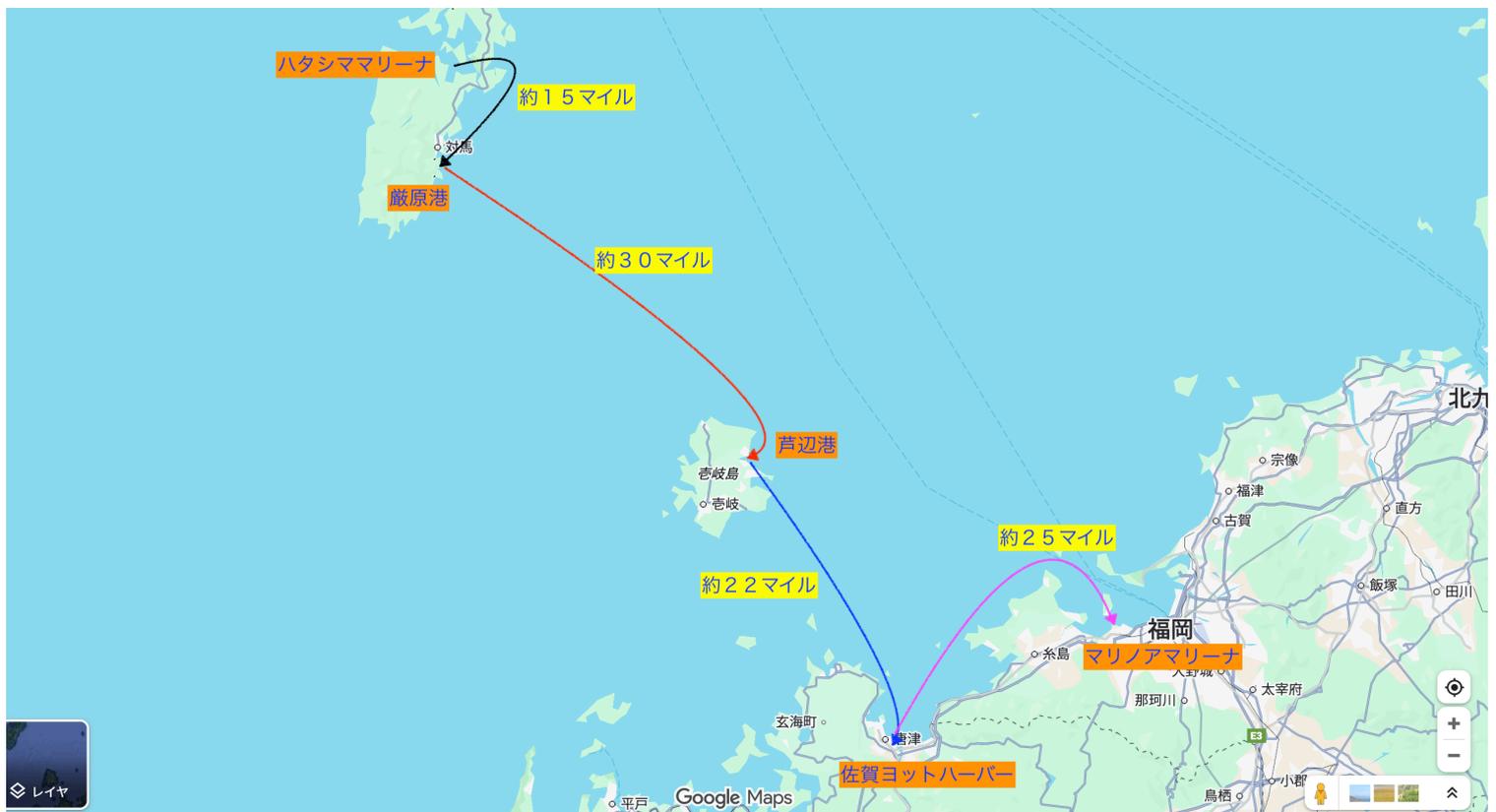
- ・航海中の宿泊先は当社が予約いたします。出来る限り個室が可能な宿泊先、一棟借を優先に探しますが島によっては部屋数の問題も有りますので参加者との相部屋になる可能性がございますので事前にご了承下さい。
- ・宿泊は全て実費精算とします。 外食の場合は参加者の人数割清算とします。
- ・瀬戸内海の島々ではキャッシュレス(クレジットカードや Pay)が使用できない所が有りますので現金のご用意をして下さい。

- ・ご自身のライフジャケットをお持ちの方は持参下さい。(貸出用もご用意しております)
- ・常備薬、装備品等は多めに持参ください。持病等のある方は事前にお知らせ下さい。
- ・また、食品アレルギーの有る方も事前にインストラクター迄連絡をお願いいたします。
- ・ヨットに持ち込む荷物は出来る限り、コンパクトにしてソフトバックにしてください。

#### ■持参準備品

- ・貴重品: 財布、携帯電話、タブレット、充電器、常備薬、酔い止め薬、パスポート
- ・ウェア等: カッパ、フリース、下着類、デッキシューズ、キャップ、サングラス、
- ・水面道具: 日焼止め、マイボトル、虫よけ、耳栓(いびき対策)

今回は国境近くまで行きます。念の為有効なパスポートをお持ちの方はご持参下さい  
 国境近くのため日本国旗をスターンにつけます。こちらでも用意しますが国旗をお持ちの方はご持参お願いします



対馬海峡が荒れていたら壱岐芦辺港ではなく壱岐の北端にある勝本港か湯元港に入港を変更する場合があります

### 前日、日（金）に対馬にお入りください

前日のみホテルは各自でお取りください

推奨 東横イン対馬蔵原（対馬港近く）

[東横イン対馬蔵原](#)を予約する場合は翌日から2連泊で確保してますので重複しないようご注意ください。前泊のみご予約下さい

ホテル空港イン（空港、マリーナ近く）

<https://maps.app.goo.gl/uKb6VB7naSG8rXrW8>

## 1日目 6月6日（土）ハタシママリーナ～対馬厳原 約15M

各自で朝食を済ませてこの日の昼食もご用意下さい

初日は8時にマリーナ出港、1時間ほどナビゲーションとブリーフィングと出港準備の後、出港します。この日は距離は短いですが素晴らしい対馬のインレットからの出発になります。少しインレットを寄り道して厳原に向かいます。**海の状況次第ではインレットを西側に出て対馬の南端周りで厳原に向かいます**

コースにもよりますが15時までには厳原港に入港します。

宿泊は

東横イン対馬厳原 **7名7部屋確保** 朝食付き 2連泊

[東横イン対馬厳原](#)

夜は近くの食事処を予定。対馬の美味しい海鮮料理を楽しみましょう

## 2日目 6月7日（日） 対馬島内観光

この日は出港せず、折角対馬に来たので観光して頂きます。6時間の観光ジャンボタクシーを予約していますのでお楽しみください。（費用は人数割となります）

9時 ホテル集発 途中昼食を取りながら対馬の名所を回ります。

15時前後 ホテル到着予定

ジャンボタクシー予約済 ハイエース 6時間コース 昼食はドライブ中に予定

<https://nagasaki.visit-town.com/visittour/nihonisan-tsushima/>

（価格は団体でするので別となります）

この日のうちに翌日の昼食をお買い出し下さい

## 6月8日（月）厳原～壱岐芦辺港 約30M

**対馬海峡が荒れていたら壱岐芦辺港ではなく壱岐の北端にある勝本港か湯元港に入港を変更する場合があります**

宿で朝食をとった後この日は距離があるので早く出港します

7時半チェックアウト、8時出港

昼食はヨットにて各自おとりください

15時頃壱岐芦辺港入港予定

芦辺港から宿までは距離がありますのでタクシー乗り合いで移動お願いします

宿泊 旅館ニュー長州 **7名6部屋確保済み** 2食付き

<http://www.ikiweb.com/choushu/>

夕食は宿の料理を予定  
この日のうちに翌日の昼食をお買い出し下さい

## 6月9日（火） 壱岐芦辺～唐津 約22M

宿で朝食をとった後、タクシー乗り合いで芦辺港にお越し下さい  
8時チェックアウト、タクシー移動、9時芦辺港集合、出港  
ヨットにて各自昼食  
14時頃、佐賀ヨットハーバー入港<https://syh-co.jp/>

時間があれば唐津向かいの島、高島に入港してみましよう  
ここはテレビでも紹介された宝くじが当たるといふ島で有名で島にも宝くじ売り場があります。

宝くじに当たるための強運の神社もあります。ついでに海上安全もお願いしましょう  
高島は全国から強運を買いにわざわざここまで来るほど有名な島です  
宝くじを買ったら当たるかもしれません

[高島についてはこちら](#)

唐津は日本で唯一刺身で食べれる安全なサバを開発したことで話題になった所です。  
もしかしたら刺身のサバを食べれるチャンスがあるかもしれません  
<https://www.city.karatsu.lg.jp/page/1431.html>

宿泊

[唐津シーサイドホテル](#) 7名6部屋確保済み 朝食付き

<https://www.seaside.karatsu.saga.jp/>

夜は呼子名物の透明なイカや玄界灘の新鮮な海鮮も魅力ですがそろそろお肉はいかがでしょう？



佐賀牛の高級な美味しい焼肉もお勧めします  
[https://en-gage.net/uwabatei\\_jobs/](https://en-gage.net/uwabatei_jobs/)  
翌日の昼食もこの日のうちにお買い出し下さい



6月10日（水）唐津～西福岡マリノアマリーナ 約25M

ホテルで朝食を済ませた後、マリーナにお越し下さい  
唐津9時出港 ヨットにて各自昼食 マリノアマリーナ14時入港予定  
いよいよ最終日は西福岡マリノアマリーナに向かいます。最後の玄界灘ですがこのエリアも北風と潮流とうねりが強くて気は抜けません。風があればセーリングで博多湾まで行けるとおもいます  
最終日は15時までには解散するとは思いますがお帰りの切符の予約は時間に余裕を持ってお取り下さい

マリノアマリーナからお帰りのアクセス

<https://sasaki-corp.jp/offices/marine/nfmarinoa/>  
マリーナからメンバー同士でタクシー乗り合いで博多駅まで  
福岡空港は博多駅から地下鉄に乗り換え10分