

横浜ベイサイドマリーナ主催  
2026年5月  
ISPA対馬クルーズ&ラン  
Aコース航海計画表  
協力：マリンドライブ



2026年のクルーズ&ランは憧れの対馬に向かうコースを開催します。すぐ目の前が韓国というなかなか体験できない場所でのクルーズです。難所でもある対馬海峡は玄界灘同様、外洋性の波でとても難しい海域ですがここを安全に渡るためには天候、波、潮なども非常に大事になるため今後の学びにも必ず役に立ちます。厳しい外洋を渡り切った後には対馬には入り組んだ静かなインレットもあり非常に魅力的なクルージングスポットです。また玄界灘や対馬海峡で揉まれた新鮮な魚介類、観光地、朝鮮時代の守護神となった対馬には歴史もあり非常に魅力的な島です。ヨットではなかなか行くことの難しい対馬、この機会にぜひご参加下さい

この航海計画表は令和8年2月に作成したものです。港、宿泊先、天候、その他の理由により内容が変更になる場合がございますのであらかじめご了承お願い致します



### ■クルーズ&ラン概要

・ 日程 :令和8年5月30日(土)~6月3日(水) 4泊5日

・ 佐世保ー平戸ー壱岐湯元ー対馬巖原ー対馬長坂浦 (68マイル)

- ・ 募集人員 :6名(最小催行人員4名)
- ・ 参加資格 :横浜ベイサイドマリーナ ISPA 修了者(他社 ISPA 修了者はご相談ください)
- ・ インストラクター :河野吉紀(横浜ベイサイドマリーナ ISPA インストラクター)
- ・ 使用艇 :Jaeneau Voyage11.20
- ・ 協力/船長 :武田隆治(マリンドライブ沖縄&瀬戸内)

### ■佐世保パールシーリゾートへのアクセス

- ・ 飛行機 :長崎空港から空港バスもしくは電車、乗り合いタクシーもあり、佐世保駅まで
- ・ 新幹線 :博多駅から佐世保行きの特急に乗り換え  
(九州新幹線がありますが乗り換えが大変なのでお勧めはしません)
- ・ 高速バス :博多バスターミナル、福岡空港国際線から直通バス (これがお勧め)  
佐世保駅からパールシーリゾート行きのバスあり、タクシーで2,000円程度  
佐世保パールシーリゾート <https://www.pearlsea.jp/access/>

### ■事前確認内容

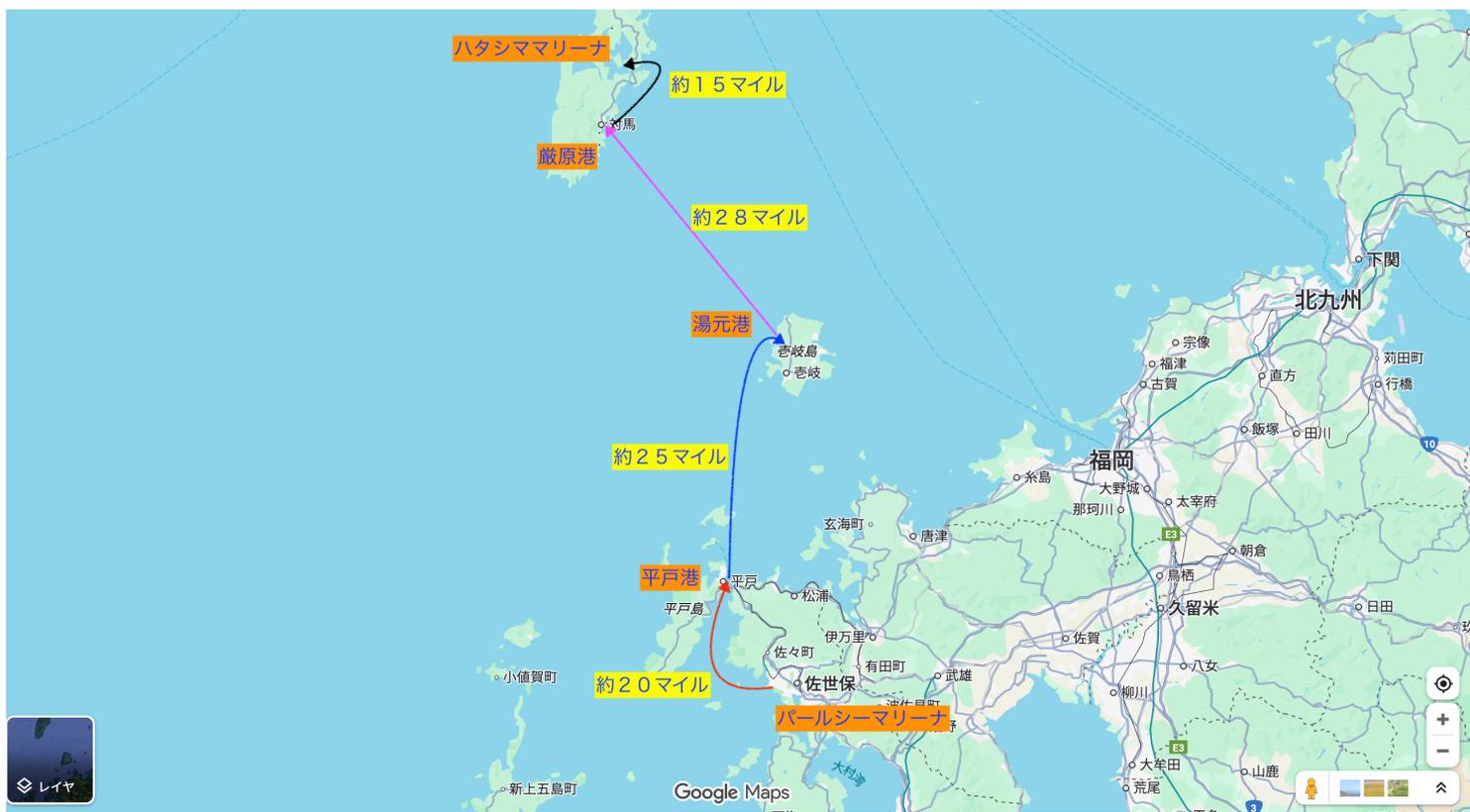
- ・ 航海中の宿泊先は当社が予約いたします。出来る限り個室が可能な宿泊先、一棟借を優先に探しますが島によっては部屋数の問題も有りますので参加者との相部屋になる可能性がありますので事前にご了承ください。
- ・ 宿泊は全て実費精算とします。 外食の場合は参加者の人数割清算とします。
- ・ 瀬戸内海の島々ではキャッシュレス(クレジットカードや Pay)が使用できない所が有りますので現金のご用意をしてください。
- ・ ご自身のライフジャケットをお持ちの方は持参ください。(貸出用もご用意しております)
- ・ 常備薬、装備品等は多めに持参ください。また、持病等のある方は事前にお知らせください。
- ・ また、食品アレルギーの有る方も事前にインストラクター迄連絡をお願いいたします。
- ・ ヨットに持ち込む荷物は出来る限り、コンパクトにしてソフトバックにしてください。

## ■持参準備品

- ・貴重品:財布、携帯電話、タブレット、充電器、常備薬、酔い止め薬、パスポートなど身分証明
- ・ウェア等:カッパ類、セーリングウェア、フリース、下着類、デッキシューズ、キャップ、サングラス、サンダル
- ・その他 :水面道具、日焼け止め、マイボトル、虫よけ、耳栓(いびき対策)

今回は国境近くまで行きます。念の為有効なパスポートをお持ちの方はご持参下さい

国境近くのため日本国旗をスターンにつけます。こちらでも用意しますが国旗をお持ちの方はご持参をお願いします



前日、29日（金）に佐世保市内にお入りください

前日のみホテルは各自でお取りください

推奨 ホテルフラッグス<https://gardenterracehotels.com/sasebo/>

(マリーナ向かいで便利)

もしくは佐世保駅周辺のビジネスホテル



30日の集合場所はパールシーリゾート内の浮棧橋です。上記案内をご覧ください  
わからない方は河野、武田（090-3370-6789）にお電話下さい

## 1日目 5月30日（土） パールシーマリーナ～平戸 約20M

朝食は各自でお取りいただいて9時にパールシーマリーナのヨットにお越し下さい  
2時間ほどナビゲーションとブリーフィングと出港準備をして11時頃早めに簡単な昼食  
を取って12時出港

平戸瀬戸 向かい潮～潮止まり 16時4分

平戸は潮の関係で16時に入港します

時間の関係で平戸の観光はできませんが立派な旅館で温泉や食事をゆっくりお楽しみ下さい

ホテル旗松亭 **7部屋確保済み** 夜食はホテルのレストランにて実費

<https://www.kishotei.com/>

翌日の昼食はこの日のうちにお買い出し下さい

## 2日目 5月31日（日） 平戸～壱岐湯元 約25M

旅館で朝食をとった後送迎してもらいヨットにお越し下さい

8時チェックアウト 8時30分出港 平戸瀬戸 追い潮～潮止まり8時59分

ヨットにて各自昼食

入港は壱岐湯元の漁港岸壁になります。どこに停めるかは現地で判断します。

ここでは岸壁係留の手法と翌朝までの干満の計算を学びます



1 4 時頃湯元港に着岸

宿は少し遠いのでタクシーなどで移動をお願いします（割り勘）

宿泊は郷ノ浦にある壱岐マリーナホテル **7名7部屋確保** 朝食付き

<https://iki-marinahotel.com/>

夜食は近くの食事処を予定

翌日の昼食はこの日にお買い出し下さい

### 3日目 6月1日（月） 壱岐湯元～対馬巖原 約28M

朝はホテルで朝食をとった後タクシー乗り合いで湯元港までお越し下さい

8時ホテル出発、9時出港 ヨットにて各自昼食

15時頃 巖原港入港

宿泊ホテル

東横イン対馬巖原 **7名7部屋確保** 2泊 朝食付き

東横イン対馬巖原

### 4日目 6月2日（火） 対馬島内観光

この日は出港せず、折角対馬に来たので観光して頂きます。6時間の観光ジャンボタクシーを予約していますのでお楽しみください。（費用は人数割となります）

9時 ホテル集発 途中昼食を取りながら対馬の名所を回ります。

15時前後 ホテル到着予定

東横イン対馬巖原 **連泊7名7部屋確保** 朝食付き

ジャンボタクシー予約済 ハイエース 6時間コース 昼食はドライブ中に予定

<https://nagasaki.visit-town.com/visittour/nihonisan-tsushima/>

（価格は団体ですので別となります）

翌日は昼過ぎには到着なので昼食は各自の判断でご準備下さい

### 5日目 6月3日（水） 巖原～長坂浦 約15M

この日は距離は短いのですがいよいよ対馬のお楽しみエリアに入っていきます。外洋から大橋を越えたら静かなインレットに入ります。少しの時間ですが対馬に来た価値が実感できる体験です。もし時間があればインレットの中を少し寄り道りしましょう

8時出港 13時頃マリーナ入港、下船準備後解散

ハタシママリーナ入港

<https://www.umi-eki.jp/uminoeki/tsushima.html>

最終日は近いので14時には解散しますが長坂浦から巖原までの移動もありますので出来るだけ時間に余裕を持った予約をお願いします

## 対馬からお帰りのアクセス

飛行機 長坂浦からタクシーで対馬空港

船 長坂浦から巖原までタクシー乗り合いで移動、巖原からジェットホイールで福岡まで

<https://www.kyu-you.co.jp/route/#routemap>