

瀬戸内海トレーニング スケジュール、内容一例



素晴らしいロケーションの瀬戸内海

速い潮流や浅瀬、多くの船舶の往来など複雑な状況はトレーニングとして最適の場所と言えます

しかし温暖な気候、海峡、穏やかな海、島々のおもてなしや新鮮な魚介類、民宿、観光地など

たくさんの魅力もあります

この瀬戸内海をヨットで航海することはヨットマンにとっては非常に魅力的であり、生涯通して最高の体験になることをお約束します

この瀬戸内海で楽しみながらトレーニングすることにこだわっているマリンドライブヨットスクールの瀬戸内海トレーニングのメニューのご紹介です

天候や海況により内容は変わります事をご了承下さい

1日目 尾道海の駅集合

尾道は昔から港町として栄えた街で、坂の街、映画の街とも呼ばれています

日本全国、尾道といえば地名を知らない人も少ないほど有名な場所でトレーニングを開始します
初日は海に出ずに座学で理論やシーマンシップを学びます。これからヨットマンになるための心構えや大事な要点をお伝えします。ロープワークの実習も行います

終了後は尾道ラーメンを堪能したり、天然温泉に浸かったり、尾道の美味しいものを食べるお楽しみがあります。



2日目

実際にヨットで各部の名称や使い方、クルーとしての役割を学びます

ドックでセールアップやドッキングの手順や出港準備などの初歩的な動きを学びます

この日も出港はせずにドックでじっくりイメージトレーニングをします

2日目も尾道で天然温泉を楽しんで美味しい料理をご案内します



3日目

いよいよ出港します

まずは出港準備から始めます

マリンドライブのスクールではサービスとしてニューベック（ナビゲーションアプリ）を使用した簡単な航海計画の立て方もお教えしますのでその確認。天候、風、潮流潮汐、航路など確認

沖に出てまずはメインセールアップの練習

メインだけでセールトリム（風に対してのセールの調整）を学びます

次にジブセールを出す練習

メインとジブの役割やトリムを学びます

最後にメインとジブのセイルダウン、時間があればアンカリングのトレーニング

安全に確実なアンカリングの手法をお教えします

この日は別の島に入ります

ヨットマンに大変人気の温泉と夜は美味しい魚料理を楽しみます



4日目

この日も別の島に移動しながらトレーニングをします

途中、ヒープツォーや操船もお教えします。途中クルーとしてのセールトリムの仕事もあります

この日はドッキングの練習もあるのでまずは沖でドッキングのコツをお教えするために微速の練習

と決めたところでヨットを止めれる練習（アスターン）の練習

島に着いたら栈橋を利用してドッキング、ドックアウトの練習

この日も温泉に入って美味しい料理をご案内します

時間があればプチ観光もご案内します



5日目

この辺りから実際にドックアウト、操船、簡単なナビゲーションを意識して操船も慣れてもらいます。

セールアップ、ジブアップ、セールトリム、クルーワークはこの辺で完璧になっていないとい

けません。途中、落水者救助の事も練習していきます

この日も別の島に移動して温泉や料理を楽しみます



6日目

コンピテントクルー最終日 この日が最後の見極めになります

この日までに完璧なロープワークやクルーワークが出来ていないといけません

出港準備、ドックアウト、セールアップダウン、ドッキング準備からドックワークまで

インストラクターが納得出来る状態になっていないといけません

最終日は尾道に入港後、終了となりますがお時間が許せるなら尾道ラーメンとビールでお疲れ様の打ち上げがあります。以後解散



12日間コースはさらに楽しい内容があります

以上、トレーニングの一例ですが状況により内容は変わります

たった6日間のトレーニングなのでかなり頑張って予習をして来ていただかないと無駄な時間を過ごすことになります

瀬戸内の島々や歴史、観光地を巡りながら瀬戸内海の魅力を満喫できるトレーニングです
楽しみながらヨットスキルを習得する最高のプログラムになります